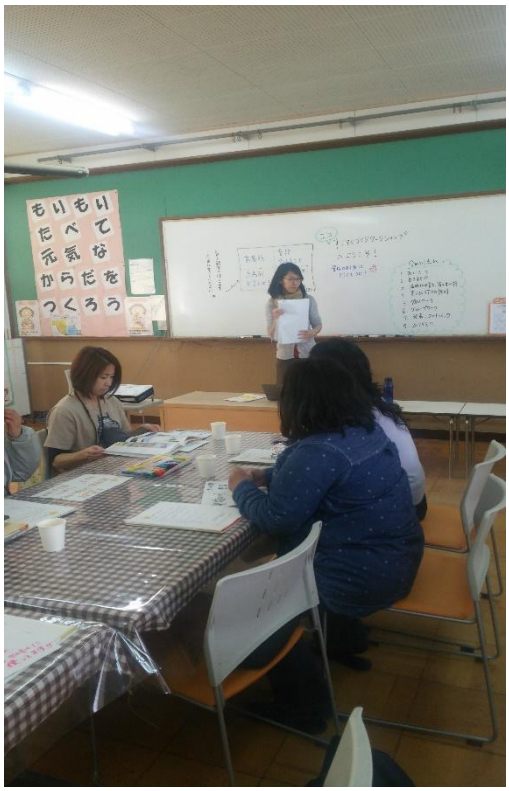
もいもいて
たべなを
元気からだを
つくろう

さけ
かつお