





26年度

# いきいき家庭科サークル

その季節に応じたお料理を、本格的に作ってみませんか？

お友達を誘って参加しましょう！男性の方でもokです！

今年度は、3回の教室を予定しています。

|      |      |                  |       |   |
|------|------|------------------|-------|---|
| 1.日時 | 5月7日 | たけのこずくし          | 700円  |    |
|      |      | たけのこご飯 木芽あえ お吸い物 |       |    |
|      | 10月  | さば寿司             | 2000円 |    |
|      | 1月   | ゆずジャム            | 700円  |  |
|      |      | みかんピール 砂糖菓子      |       |   |

2.時間 10時～12時

3.参加費 **無料**

4.場所 京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター 第一会議室

5.講師 高橋さん、森岡さん、室川さん

お申込みは、電話またはFAXで受け付けます。

(FAXの場合は、氏名・住所・連絡先を記入)

随時受け付けております。

※募集は、定員に達し次第終了させていただきます。

お問い合わせ 京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター

TEL 075-691-9098 FAX 075-662-0910

営業時間 10:00～21:00(火曜日は除く)

