

エコ講座 第2弾

畑中さんの



エコ・クッキング講座



“エコ・クッキング”って何？聞いたことはあるけど・・・という方、京エコサポーターの畑中さんと楽しく学びながらエコな調理方法などを身につけませんか？今回はグリーンカーテンで収穫したゴーヤとシカクマメを使います。個人の方も親子さんも、是非ご参加ください。

日時 平成28年10月1日(土) 午前10時から12時まで

場所 京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター 会議室①

講師 畑中 ^{みねこ}美禰子さん(京エコサポーター)

内容 エコな調理方法のお話と実習・試食
参加者の皆さんとの交流会

持ち物 エプロン, 三角巾, 手拭きタオル
自分の取り皿とお箸とコップ

参加費 無料
定員20人

献立 ☆ゴーヤチャムルー ☆余熱調理スパゲッティ など

～畑中さんプロフィール～

誰もが気軽にできるエコ活動を市民目線で推進され、『暮らしの匠』として活躍中です



この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収などへ

お問合せ・お申込み

京都市上鳥羽北部いきいき市民活動センター
京都市南区上鳥羽南唐戸町 62-2
TEL 075-691-9098 FAX 075-662-0910
開館時間 10:00～21:00
日曜日：10:00～17:00 火曜日：休館日



京都市印刷物 第284509号 発行：京都市文化市民局地域自治推進室 平成28年9月

畑中さんのエコ・クッキング講座 申込書

名前	人で参加	電話番号	—	—
住所				

* 皆様からお預かりする情報は、本事業に関するご連絡やセンターの事業案内のみに使用させていただきます。